

働き方・休み方改善

ポータルサイト を活用して

働きやすい、休みやすい

職場をつくりませんか？

このウェブサイトは、皆さんに向けて、社員の働き方・休み方の見直しや改善に役立つ情報を提供しています。
働きやすい職場づくりのために活用してみませんか？



<https://work-holiday.mhlw.go.jp/>

働き方休み方

検索

スマートフォンにも対応



働き方・休み方改善ポータルサイトでは、下記のように、ご関心に応じたページをそれぞれ用意しています。

自社や他社の取組状況を知りたい MY COMPANY AND OTHER COMPANIES

働き方・休み方改善指標による企業の自己診断
にご関心のある方はこちら



企業・社員向け自己診断をしたい

「働き方・休み方改善指標」を用いることで、長時間労働や年次有給休暇に関する状況を把握しやすくなります。
「働き方・休み方改善指標」を活用して、働き方・休み方に關する自社の現状把握や、取組状況をチェックしてみましょう。

企業の（働き方改革）取組事例を検索したい

働き方・休み方の改善に当たっては、社内の推進体制づくりや制度・ルールの導入、情報提供、仕事の進め方の改善など、さまざまな取組があります。
各社の取組をご覧いただくことができます。

企業の取組事例
にご関心のある方はこちら

勤務間インターバル制度
にご関心のある方はこちら



勤務間インターバル制度について知りたい

勤務間インターバル平成

キッズウイーク・
地域の休暇取得促進
にご関心のある方はこちら



キッズウイーク・地域の
休暇取得促進の取組を知りたい

お子様の安全と安心のため
働きやすさをもたらす
働き方改革



年次有給休暇制度について知りたい

年次有給休暇制度検索サイト



時間単位の年次有給休暇制度を知りたい

時間単位の年次有給休暇制度

特別な休暇制度
にご関心のある方はこちら



シンポジウム・セミナー情報を知りたい

シンポジウム・セミナー情報



事例集やパンフレットを探したい



「しづきせ」防止対策について知りたい

「しづきせ」防止対策

働き方・休み方の改善には、企業の実態を踏まえた上で、経営トップが見直しなどの判断をしていくことが重要です。

「働き方・休み方改善ポータルサイト」は、企業の皆さんに向けて、社員の働き方・休み方の見直しや改善に役立つ情報を提供するウェブサイトです。企業・社員の方が「働き方・休み方改善指標」を活用して自己診断をしたり、企業の取組事例を確認することができます。また、働き方・休み方に関する様々な制度（勤務間インターバル制度、時間単位の年次有給休暇、ボランティア休暇・病気休暇などの特別な休暇制度など）についても紹介しています。働き方・休み方改革の取組にぜひご活用ください。

おすすめコンテンツ ①

企業・社員向けの診断ができます

トップページ
のここから
入れます

企業・社員向け自己診断をしたい

「働き方・休み方改善指標」を用いた自己診断



企業向け診断をすると…

1 自社の働き方・休み方に関する現状や課題を把握・分析することができます。

2 自社の働き方・休み方の改善に向けて、対策を検討するためのヒントが得られます。

また、合わせて社員向け診断を活用すると、社員の視点からも
自社の働き方・休み方に関する現状を把握することができます。

「働き方・休み方改善指標」を用いることで、自社の長時間労働や年次有給休暇に関する状況を把握しやすくなります。企業向け診断を行い、自社の実態や課題を把握して、改善に向けての対策を検討しましょう。診断結果は、レーダーチャート、タイプ診断、休み方の課題フェーズなどが表示されます。



※ユーザー登録することで診断結果を保存し、過去のデータと比較ができます。

定期的に診断し、自社の取組状況をチェックしましょう！

おすすめコンテンツ ②

企業の取組事例を検索できます



企業の（働き方改革）取組事例を検索したい

先進・実践事例



おすすめコンテンツ ③

働き方・休み方に 関する様々な制度

働き方改革に取り組んでいる企業の事例を、業種別、規模別で調べたり、キーワード検索ができます。自社の働き方・休み方改革の取組の参考にご活用ください。

【働き方改革に取り組んでいる事例検索画面】

検索・参考事例検索

働き方改革に取り組んでいます。地域の特徴などによって働き方、福利厚生、組織文化などの取り組みが異なります。

会社名・会社コード検索

会社名: 株式会社ABC

会社コード: 1234567890

検索条件

検索条件: 業種: 医療・福祉業界

検索結果一覧

検索結果一覧: 1件表示

会社名: 株式会社ABC

会社コード: 1234567890

業種: 医療・福祉業界

規模: 中型会社

取組事例: [働き方改革による生産性向上](#)

【働き方改革取組事例】

会社名: 株式会社ABC

会社コード: 1234567890

業種: 医療・福祉業界

規模: 中型会社

取組事例: [働き方改革による生産性向上](#)

概要:

会社は働き方改革に取り組んでいます。具体的には、時間外労働の削減や、休憩時間の確保などを実現しています。

主な取り組み:

- トライアルカード
- 時間外労働の削減
- 休憩時間の確保
- 福利厚生の充実

効果:

- 生産性向上
- 労働環境の改善
- 従業員満足度の向上

「勤務間インターバル制度」「時間単位の年次有給休暇」「特別な休暇制度」などについて、企業の取組事例の紹介や、リーフレットなどの資料を掲載しています。自社における制度検討の参考にご活用ください。



各制度に関するリーフレット(例)

ウェブサイト内検索や、スマートフォンにも対応しています。

今後も、働き方・休み方の改善に関する情報を更新予定です。

(R5.1作成)